

OBSAH

Žltáčka v osade

Hudobníci v komunitnom centre

Pomoc komunitného centra so psami v osade

Veľkonočné sviatky v komunitnom centre

Deň detí v komunitnom centre

Návšteva študentov z Karlovej Univerzity

Akčný plán v komunitnom centre

Deň obce 2025 v komunitnom centre

Futbalový turnaj komunitného centra

Kastrácia psov a mačiek v osade / November 2025

Workshop v komunitnom centre

Inštalovanie menštruačnej skrinky v komunitnom centre

Novembrové stretnutie so seniormi „Deň úcty k starším 2025“

Potravinová pomoc v komunitnom centre

Mikuláš 2025 v komunitnom centre

Predvianočné posedenie seniorov

Kórejská apoštolská cirkev v osade

Žltáčka v osade

Celý február 2025 sa život v osade niesol pod znamením chorôb. Najprv nás skosila chrípka, čo viedlo až k chrípkovým prázdninám a potom vypukla žltáčka. V spolupráci s asistentkou zdravia Erikou Horváthovou a so súhlasom starostu obce Štefana Kúna naše komunitné centrum spolupracovalo pri eliminovaní rozšírenia tejto nákazlivej choroby.

Zamestnanci navštívili lokalitu Malý Vrch, spísali zoznam obyvateľov tejto lokality, zoznam sme zaslali na RÚVZ Rožňava, aby boli vypísané rozhodnutia na očkovaciu vakcínu.

V spolupráci so OZ Cesta za slušným životom sme obyvateľom lokality poskytli masívnu potravinovú pomoc, aby sa eliminovala prípadná nákaza.

Dospelí aj deti boli zaočkovaní a obyvatelia osady sú už zdraví.



Mgr. Monika Šedlová MBA
odborný manažér KC

Hudobníci v komunitnom centre

Od januára nám v komunitnom centre pribudla hudobná skupina. Ladislav Gaži a jeho spolu hudobníci u nás trénujú rómske tradičné aj moderné piesne.

Občas sa pridajú aj naše deti, ktoré si veru aj zatancujú. Hudba je to nádherná a veľmi nákazlivá, každého ťahá do tanca.

V budúcnosti plánujeme možnosti pre naše decká učiť sa hrať na hudobných nástrojoch. Hudobníci sa schádzajú vo voľnom čase, väčšinou vo večerných hodinách, po práci a po škole.



Mgr. Monika Šedlová MBA

odborný manažér

Pomoc komunitného centra so psami v osade

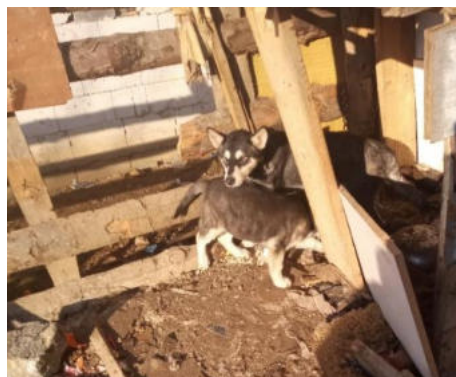
Komunitné centrum v spolupráci s obcou okrem pomoci pri kastráciách psov pomáha aj pri umiestňovaní vyhodených psov alebo psov v neprijateľných podmienkach .

V spolupráci s útulkom v Rožňave OZ Život je pes niekoľkokrát zasiahlo.



Malá fenočka ABBY, ktorá sa narodila s chybnou labkou a bola majiteľom vyhodená. Našli ju deti a priniesli ju ku nám . Bola prebratá útulkom a operáciou jej bola labka odstránená. Dnes žije šťastný život rodinného psíka.

3 husky, mama Trinity a 2 psíkovia, boli odobraté majiteľom na ich vlastnú žiadosť, keď sme riešili kastrácie. Žili v nevyhovujúcich podmienkach, – psík Max musel byť operovaný, pretože ho zrazilo auto. Majiteľ auta z osady neprebral žiadnu zodpovednosť.



4 šteňatá fenočky vyhodené v zime, pracovníci MOaPS ich našli, postarali sa o nich prvú noc, cez deň udržiavali spolu s pracovníkmi na aktivačných službách oheň, aby nezamrzli. Na druhý deň ich prebral útulok, najslabšia fenočka nevydržala – 3 prežili a sú umiestnené v rodinách.



7 šteniat vyhodených , 2 sa umiestnili hneď, pomohla Marika Juriniová, ktorá u seba niekoľko dní 5 šteniatok podržala , potom ich 5 prebral útulok, ale 2 šteniatka zomreli na parvovírus, 3 umiestnené v rodinách. V tomto prípade útulku zmizla odchytová klieť, ktorá sa po intervencii zamestnancov KC, Mariky Juriniovej a niektorých miestnych obyvateľov osady vrátila útulku naspäť.



V apríli sme prevážali zrazeného psíka do Lučenca, opäť nám pomohla MVDr. Szarková, psíka zrazil obyvateľ osady a majitelia nás požiadali o pomoc, bol operovaný a stále je umiestnený v Lučenci kvôli rehabilitácii. Dlho nechodil . Teraz hľadáme dočasku, pretože do osady naspäť nemôže.

Problémom je nielen množenie psov, ale aj vyhadzovanie psov blízko osady. Obyvatelia väčšinou nemajú ploty a psy sa voľne pohybujú po osade.

Odkedy existuje komunitné centrum, obec opäť rieši kastráciu v osade, kastročné akcie prebehli dvakrát dňa 14. augusta 2024 a dňa 29. novembra 2024, vykastrovalo sa 24 feniek a psíkov. Veterinári a študenti z Univerzity veterinárneho lekárstva a farmácie v Košiciach prišli vo svojom voľnom čase, brali to ako dobrovoľnícku činnosť, takže obec zaplatila iba náklady na materiál a čipy. V spolupráci s veterinármi by sme chceli pokračovať v týchto kastročných akciách dvakrát do roka, zvažuje sa aj vakcinácia šteniat.

Zamestnanci komunitného centra spolupracujú s každým, kto vie pomôcť. Veľkou pomocou sú zamestnanci MOaPS, ktorí pomôžu odchytiť psov, zachrániť vyhodené šteňatá. Vieme poskytnúť a pripraviť priestory, postaráme sa o odvoz biologického materiálu, dezinfikujeme každý kút, útulok nám vždy zapožičia kliecky, v ktorých sú vykastrované psy umiestnené, kým sa nepreberú po narkóze.

Pred každou akciou obídeme obyvateľov osady a zistujeme, kto má záujem o kastráciu, zároveň informujeme, kde je problém, kde je potreba intervencie starostu. V budúcnosti bude potrebné spísať zoznam psov a majiteľov v osade a trvať na kastrocii psov.

Mgr. Monika Šed'ová MBA
odborný manažér

Veľkonočné sviatky v komunitnom centre

Vo štvrtok, 17. apríla 2025, sa opäť otvorili brány komunitného centra pre deti aj dospelých. Víťali sme jar a tešili sme sa zo slniečka, ktoré nám svietilo do okien.

Pre menších sme mali pripravené kreslené hádanky, deti hľadali cestu k zajačikovi a vajíčkam, spoločne sme robili papierové vence na dvere, ozdobovali sme vajíčka a kreslili sme. Veľa sme kreslili. Rôzne predtlače na vyfarbovanie, „dokončovačky“ podľa čísiel. Pozreli sme si ako vyzerali sviatky na Slovensku v minulosti.



Spoločne s Dianou Krága a Zdenou Gunárovou z TSP a Ing. Slávkou Mlynár zo ZŠ s vyučovacím jazykom slovenským z Krásnohorského Podhradia sme im pripravili aj pohostenie. Deti mali plnené buchty malinovým a vanilkovým krémom, taštičky z lístkového cesta s párkom a zapekanie chlebíčky so syrom. Nikto sa nenudil a nikto neodišiel hladný. Na záver boli za aktivity odmenené čokoládkami.



Deti si svoje výtvary zobrali domov, niečo ostalo u nás, aby sme sa pochválili. Prišiel nás navštíviť aj starosta obce, Štefan Kún.



Mgr. Monika Šed'ová MBA
odborný manažér

Deň detí v komunitnom centre ☺

01.06.2025 sa otvorili dvere komunitného centra pre všetky decká v osade. Zamestnanci komunitného centra v spolupráci s Rómskou komisiou pod vedením vajdu Ľudovíta Gunára a obce Krásnohorské Podhradie pripravilo bohatý program pre deti každého veku.



Pre najmenších dvojročných boli pripravené hry, pri ktorých si precvičovali pozornosť a samozrejme spolu s rodičmi ☺ súťažili a všetci vyhrali.



Vonku bolo pripravené skákanie vo vreci, kategórie rôzne ☺ „preťahovanie lanom a kreslenie kriedami. . Kto prišiel sa poriadne zabavil. Slniečko nám svietilo, deti mali k dispozícii malinovsky.

Prišli nás navštíviť aj riaditeľ ZŠ Krh.Podhradie Ladislav Mikula a starosta obce Štefan Kún. Ako stále, ak ide o vyšší počet detí nám prídu pomôcť teréne sociálne pracovníčky Jitka a Zdenka a naši mopskári zodpovedali za bezpečnosť detí /Tivadarova skupina/ a naša sociálna pedagogička Mgr. Ing. Slávka Mlynár, za čo im veľmi pekne ďakujeme. Nechýbala ani Erika Horváthová z projektu Zdravé regióny.



Všetci výhercovia boli odmenení , tohto roku dominovali striekacie pištole, vodné bomby a pre dievčatá rôzne doplnky, aby boli ešte krajšie. Každé dieťa dostalo čokoládky, keksíky, lízatka a žuvačky.



Mgr. Monika Šeďová MBA,
odborný manažér

Návšteva študentov z Karlovej Univerzity

V piatok 13. júna 2025 nás navštívili študentky Karlovej Univerzity v Prahe, Česká republika s dekanou Fakulty sociálnej práce. Spoločne s TSP pod vedením Mgr. Dianou Krága po návšteve základných škôl v Krásnohorskom Podhradí spolu navštívili niekoľko rodín v osade, pozreli si aj časti s chatrčovými obydliami.



Sprostredkovali sme stretnutie s Mgr. Andrejom Vaškom, pastorom Apoštolskej cirkvi na Slovensku – Rožňava a vajdom Ľudovítom Gunárom a spoločne sme prediskutovali kolotoč generačnej chudoby a marginalizácie a možnosti riešení. Študentky sa zúčastnili aj distribúcie pravidelnej potravinovej pomoci, ktorú v komunitnom centre poskytujeme dvakrát týždenne. Rozprávali sa s matkami, ktoré majú vyšší počet detí o ich živote a možnostiach, ktoré v osade majú.



Dievčatá študujú sociálnu a misijnú prácu. Prebehla veľmi intenzívna debata. Hovorili sme o stave sociálnej pomoci v Českej a Slovenskej republike a o rôznych riešeniach, ktoré oba štáty skúšajú, aby pomohli pretrhnúť kolotoč generáčnej chudoby.



Mgr. Monika Šeďová MBA
Odborný manažér

Akčný plán v komunitnom centre

Činnosti komunitného centra nezahŕňajú iba voľnočasové alebo edukačné aktivity, nie je to iba práca s deťmi a dospelými, je to aj pomoc pri aktivácii obyvateľov osady na participácii pri zlepšení ich života v osade výkonom niektorých činností, ktoré majú priamy vplyv na ich každodenný život. Pri mapovaní potrieb obyvateľov osady sa objavilo niekoľko problémov, ktoré potrebovali obyvatelia osady riešiť.

Členovia komunitnej rady pod vedením komunitného pracovníka na základe požiadaviek obyvateľov osady vybrali jednu potrebu, ktorú si mali obyvatelia riešiť svojpomocne, resp. s pomocou partnerov.

Problém: Znehodnotenie majetku bývajúcich, ohrozenie bezpečnosti komunity, stekanie dažďovej vody pod rodinné domy, ktoré sú tým znehodnocované a zároveň tam obyvatelia nemôžu mať z bezpečnostných dôvodov zavedenú elektrinu.

Cieľom bolo: odstránenie havarijného stavu rodinných domov – bývanie komunity, vykopanie a spevnenie odtokovej jamy na zber prebytočnej dažďovej vody, prehĺbenie rigolov na odtekanie dažďovej vody spod hory a nasmerovanie odtoku do potoka.

Akčný plán sme začali realizovať v októbri 2024, kedy členovia komunitnej rady obhliadli terén, dobrovoľník vykosiť priestor, v ktorom sa bude pracovať a rozhodlo sa, aké pracovné prostriedky, nástroje, materiál, finančné a ľudské zdroje budú potrebné pre výkon činnosti.

Celú zimu sme spoločne pracovali na vypracovaní plánu, zisťovali sme potrebný materiál a ich cenové relácie, prizvali sme dobrovoľníkov – stavbárov, komunikovali sme so starostom obce a zamestnancami so skúsenosťami z tejto oblasti, obyvatelia nám ukazovali a vysvetľovali, prečo je to taký problém a spoločne sme pracovali na motivácii obyvateľov osady.

Dňa 26.03.2025 sa v komunitnom centre konalo verejné zhromaždenie k tejto činnosti, na ktoré boli prizvaní aj starosta obce, vajda a obyvatelia, ktorí rozhodli o financiách, potrebe počtu dobrovoľníkov a o náčrte hlavných bodov rozpisu prác.

Počasie nám veľmi neprialo, v podstate celý apríl, máj a polovica júna bolo veľmi upršané počasie a nebolo možné realizovať z bezpečnostného hľadiska výkon činností. V priebehu júna sme však zabezpečili a doniesli potrebné drevené hranoly a zložili sme ich v osade. Na začiatku júla dobrovoľník vykosiť potrebný priestor a už sme iba potrebovali zosúladiť dobrovoľníkov.

Dňa 12.07.2025 sa spolu s dobrovoľníkmi, niektorými zamestnancami obce poskytnutými nástrojmi a náradiami z obce začala veľká práca.

Dobrovoľníci vykopali potrebné rigoly, jamu na odtok vody, odrezali množstvo železničných drevených podvalov, ktorými odtokovú jamu vystužili a zabezpečili spevnením skrutkami. Robota to bola úmorná, pri kopaní narazili na skryté veľké balvany, ktoré bolo potrebné odstrániť. Samozrejme dvakrát nám poriadne zapršalo. Pôvodný odhad bol, že to za jednu sobotu urobíme, ale balvany sa odstraňovali hodiny. Takže v pondelok a utorok ešte pár dobrovoľníkov dokončili prácu.

A počasie hneď skontrolovalo, či práca stála za tú námahu. V nedeľu a pondelok bola veľká búrka s množstvom spadnutej vody a výsledok bol úžasný.

Po každej veľkej búrke alebo vytrvalo daždi voda so štrkom, bahnom a zeminou spod hory stekala až k dolnej ulici a zaplavovalo domy. Minulý rok takto niektorí obyvatelia prišli o garáže alebo letné kuchynky.

Teraz nie. Odpadová zberná jama splnila svoj účel, prehĺbené rigoly odvedli prebytočnú vodu do potoka. Práca bola dobre naplánovaná aj vykonaná. My v komunitnom centre sme nesmierne hrdí na obyvateľov, ktorí pomohli dobrovoľne, bez nároku na finančnú odmenu.

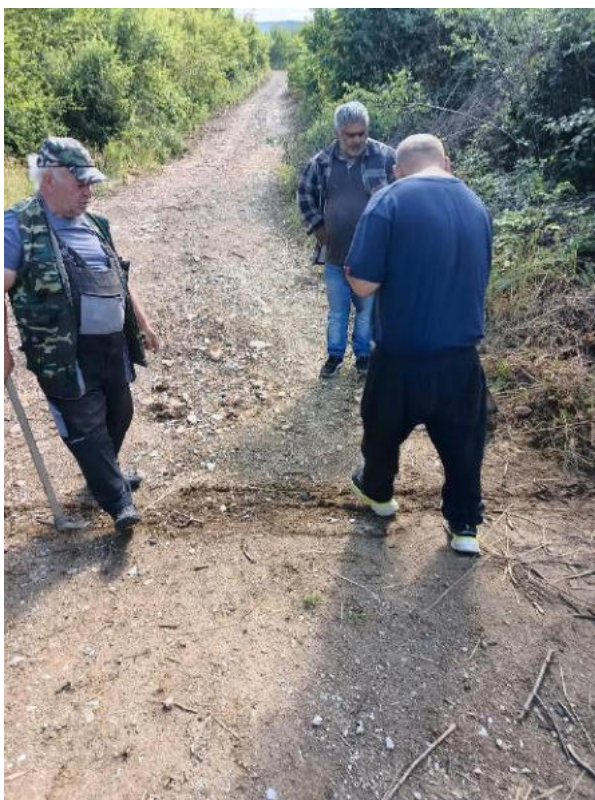
A teraz rekapitulácia:

- Nástroje a náradie – krovinorez, reťazová motorová píla, krompáče, lopaty, fúriky, auto na prevoz koľajnicových podvalov zapožičala obec – veľmi pekne ďakujeme starostovi obce Štefanovi Kúnovi za potrebnú pomoc aj podporu, takisto dobrovoľníkovi Tiborovi Tolvajovi za zapožičanie vŕtačky
- Financie – 0 eur, obec nemusela prispieť ani centom
- Ľudské zdroje – zamestnanci obce Tibor Zubatý a Jozef Varga, ktorí dozerali na výkon prác, ale zároveň aj aktívne pracovali pri pokládke a pílení podvalov, bez nich by to bolo komplikovanejšie ,
- dobrovoľníci z osady – obyvatelia, ktorých sa to priamo alebo nepriamo týkalo: Tibor Tolvaj, Peter Pilař, Tivadar Darvaš ml., Ján Tolvaj, Jozef Horváth, Erik Žiga, Robert Horváth, Ladislav Polyák st., Tibor Zubatý, Martin Žiga st.
- občerstvenie : vodu a bagety zabezpečilo komunitné centrum, chlapi naozaj ťažko pracovali
- členovia komunitnej rady : Jozef Gulykás, Eva Polyáková, Alica Horváthová, Mária Darvasová, Jozef Tolvaj, prizvaní dobrovoľníci stavebný dozor Jozef Sokol, vajda Ľudovít Gunár, Tibor Zubatý.

Úspech je to veľký a výsledok je taký presvedčivý, že sme sa zhodli na tom, že podobné odpadové zberné jamy menšieho charakteru by mali byť aj nad vodojemom a v ďalšej lokalite, aby sa zabránilo zbytočným škodám na majetku.

Mgr. Monika Šed'ová MBA Odborný manažér

➤ **zameranie výkopov**

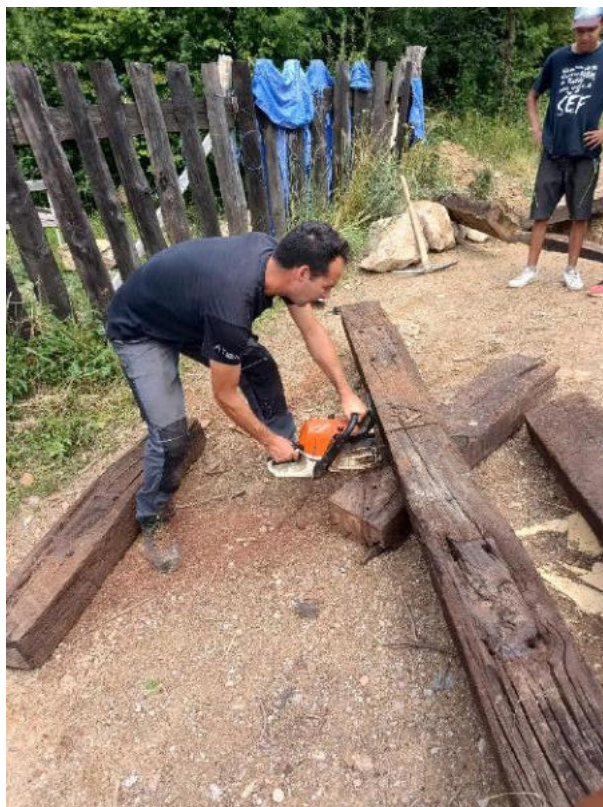




➤ výkopové práce dobrovolníků



- **Odstránené balvany – 30-40 kg**

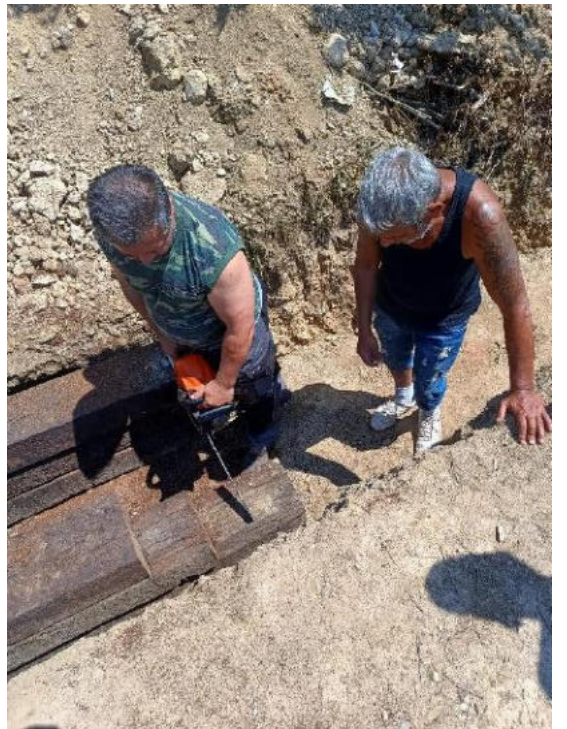


- **pílenie podvalov**

➤ **pílenie podvalov**



➤ **Ukladanie podvalov**



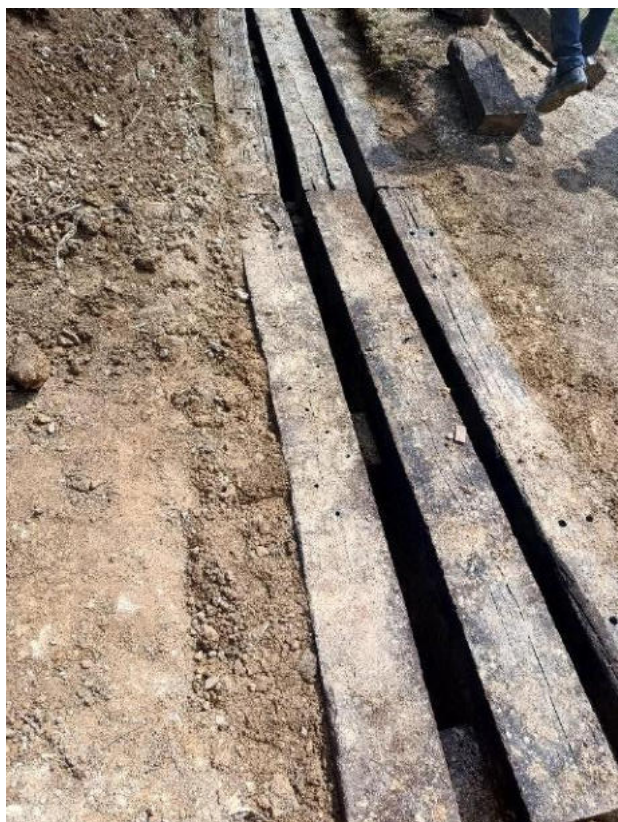




➤ **Zoskrutkovanie podvalov pre stabilitu**



➤ **Konečný výsledek**



Deň obce 2025 v komunitnom centre

Druhý augustový deň sa začal v komunitnom centre už ráno okolo ôsmej hodiny, ženy z osady nám pomáhali pripraviť zeleninu a mäso na guláš, ktorý sa varil v komunitnom centre. Od jednej skúšali naši hudobníci svoje vystúpenie a deti si ešte zopakovali tance.



Tance boli v choreografii našej Klaudie Horváthovej, ktorá je u nás na absolventskej praxi v spolupráci s novou pracovníčkou komunitného centra Ildikó Magyarovej.

O tretej sa spustila prietrž mračien a chvíľku to vyzeralo všelijako.

Ale po daždi vykuklo slniečko, takže sme mohli začať. Prítomných privítala manažérka komunitného centra Mgr. Monika Šed'ová MBA a vajda osady a poslanec obecného zastupiteľstva Ľudovít Gunár.

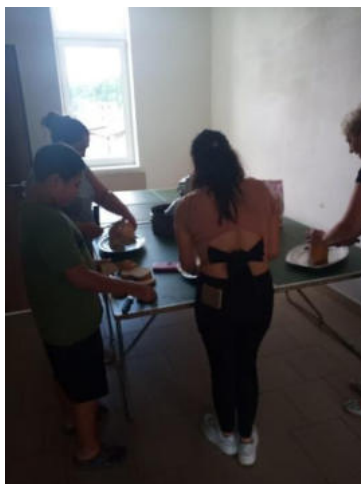


Naše detičky vystupovali s tradičnými aj modernými tancami, vystupovali deti vo veku od 5 do 13 rokov. Každá skupinka mala veľký úspech. Vystúpili aj deti zo ZŠ s vyučovacím jazykom maďarským pod vedením Mariky Horváthovej. Tradičný maďarský tanec bol nádherný.

Náša hudobná skupina „Tomáš Band“, ktorej hudobné skúšky prebiehajú v komunitnom centre, mala svoju premiéru. A tá dopadla veeeel'mi dobre. Hrali viac ako hodinu a ľudia s nimi spievali a tancovali.



Nasledoval guláš, najedol sa každý, niektorí aj viackrát. Guláš bol dobrý, výdatný, mierne štipľavý, taký ako má byť. Po siedmej hodine sme zbalili stoly a lavice a o pol ôsmej začala diskotéka u Róberta Darvaša. Unavení, ale spokojní sme sa rozišli. Tešíme sa na budúci rok.



Ďakujeme za spoluprácu starostovi a zamestnancom obce, pracovníkom TSP Mgr. Diane Krága, Mgr. Jitke Tolvajovej a Zdenke Gunárovej a našim kolegov z MOPs.



Mgr. Monika Šeďová MBA
Odborný manažér



Futbalový turnaj komunitného centra

Naši futbalisti mali 13. augusta 2025 futbalový turnaj na ihrisku pri ZŠ s vyučovacím jazykom slovenským. Veľmi pekne ďakujeme riaditeľovi Mgr. Ladislavovi Mikulovi za pomoc a stoličky a lavičky.

Pod záštitou starostu obce Štefana Kúna sa 24 chlapcov z osady pustili do boja . Boli vytvorené štyri družstvá po päť hráčov + brankár. Hralo sa dvakrát 7 minút, nakoľko počasie nám prialo až príliš, vonku bolo 35 stupňov.

Družstvá hrali každý s každým na víťazstvo. Chlapci boli plní síl a vôle, hlasivky majú vynikajúce /bolo nás počuť až v Brzotíne ☺/. Rozhodoval Jožko Hrubej vyobliekaný ako na zápas FIFA. Pišťalka, žltá a červená karta boli jeho zbrane. / O hlasivky prišiel po prvej polhodine ☺/. Monika Šed'ová zapisovala góly, výsledky a striehla na to, aby sa všetky lopty vrátili na ihrisko.



Výsledky zosumarizoval starosta obce Štefan Kún a rozhodca Jožko Hrubej.

Vyhralo družstvo A pod vedením kapitána Jána Tolvaja, na druhom mieste družstvo B a na treťom skončilo družstvo C.

Najviac skóroval Ján Tolvaj z družstva A, 8 gólov.

Na konci boli futbalisti odmení pohármi aj vecnými cenami, medailami aj tričkami, čokoládu dostal každý, aj zberač lôpt.

Za pomoc ďakujeme TSP kolegyniam Dianke Krága, Jitke Tolvajovej a Zdenke Gunárovej.

Mgr. Monika Šed'ová MBA

Odborný manažér





Kastrácia psov a mačiek v osade / November 2025

V novembri sme opäť vykonali v spolupráci MVDr. Andreou Szarkovou a veterinármi z Univerzity veterinárneho lekárstva a farmácie v Košiciach a Veterinárnej kliniky v Lučenci kastráciu psíkov a mačiek v osade.

Veterinárni doktori aj študenti pracovali zadarmo, obec zaplatí iba náklady na materiál. Zamestnanci komunitného centra najprv obišli majiteľov a spisovali zoznam zvierat, ktoré by mohli byť kastrované. Žiaľ, stále viac sa stretávame s majiteľmi, ktorí svoje zvieratá nechcú dať kastrovať. Niektorí veria, že ak vykastrujete mačku alebo kocúra, tak už nebude loviť myši. Samozrejme, že to nie je pravda, ale predsudky sú predsudky. Mačky v osade a celkovo vonkajšie mačky majú veľmi krátku životnosť a umierajú pomerne mladé. Majitelia zvieratiek boli ochotní, doniesli aj odniesli svoje zvieratká. V priebehu dňa Jožko Hrubej, Marika Darvasová a MVDr. Andrea Szarková chodili ešte po osade presviedčať majiteľov, aby dali zvieratá na kastráciu, keďže každý sa sťažuje na voľne pobiehajúcich psov, ktorých sa obyvatelia boja. Niekde boli úspešní, niekde nie. Veterinári vykastrovali ďalších jedenásť zvierat, kliecky nám zapožičalo OZ Život je pes, útulok Rožňava, za čo veľmi pekne ďakujeme.

Ďakujeme aj starostovi obce Štefanovi Kúnovi za spoluprácu pri logistike kastročnej akcie.



Mgr. Monika Šed'ová MBA
odborný manažér KC







Workshop v komunitnom centre

Naše komunitné centrum sa zapojilo do projektu a splnilo podmienky získania menštruačnej skrinky v rámci projektu „**Dôstojná menštruácia**“ v spolupráci s organizáciou **inTYMYta**, zakúpenie a inštaláciu zafinancovala zdravotná poisťovňa UNION.

Organizácia **inTYMYta** sa zameriava na poskytovanie kvalitného vzdelávania v oblasti vzťahovej a sexuálnej výchovy pre rôzne cieľové skupiny, od detí a dospievajúcich, cez učiteľov a rodičov až po pracovné tímy a firmy.

Dňa **26.novembra 2025** sme pre dievčatá 5. a 6. ročníka Základnej školy s vyučovacím jazykom slovenských v Krásnohorskom Podhradí s Ing. Mgr. Slávkou Mlynár a s lektorkou inTYMYta Danielou Štehlíkovou zorganizovali workshop s témou : **WS Sexuálne a reprodukčné zdravie (prispôsobené veku, kolektívu, 10-13 a 14-19).**

Workshop sa uskutočnil v KC od 10.00 do 12.00 hod.

Témou workshopu bolo poznanie vlastného tela, rešpekt k sebe i druhým a zodpovedné rozhodovanie. Žiačky sa naučili:

- rozpoznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia,
- používať jasný a zrozumiteľný jazyk pri pomenovávaní reprodukčných orgánov a starostlivosti o nich,
- chápať význam prevencie a pravidelných prehliadok u gynekológa/urológa,
- vedieť, ako sa zodpovedne chrániť pred neželaným otehotnením a pohlavne prenosnými infekciami,
- pochopiť význam samo vyšetrenia prsníkov a semenníkov,
- uvedomiť si význam zákonov a pravidiel, ktoré chránia zdravie a dôstojnosť každého jednotlivca.

Spokojnosť bola na jednej aj na druhej strane, dievčatá sa pýtali aj priamo, aj anonymne cez lístočky. Chystáme sa niečo podobné zorganizovať aj pre chlapcov.

Mgr. Monika Šed'ová MBA

Odborný manažér



Inštalovanie menštruačnej skrinky v komunitnom centre.

V rámci preventívnej činnosti v oblasti reprodukčného práva sa stretávame aj s tzv. „menštruačnou chudobou“, t.z., že máme skupinu žien, dievčat, ktoré si nemôžu dovoliť kúpiť potrebné hygienické potreby, máme aj skupinu matiek, väčšinou majú 7-12 detí, ktoré si nemôžu dovoliť kúpiť hygienické plienky pre dojčatá, a treťou skupinou sú seniorky, ktoré majú zdravotné problémy /trpia inkontinenciou/ alebo sú ležiacimi pacientami a predpísaný počet hygienických potrieb je nedostatočný, ale z finančných dôvodov si nemôžu dopriať potrebný hygienický komfort.

Naše komunitné centrum sa zapojilo do projektu a splnilo podmienky získania menštruačnej skrinky v rámci projektu „**Dôstojná menštruácia**“ v spolupráci s organizáciou **inTYMYta**, zakúpenie a inštaláciu zafinancovala zdravotná poisťovňa UNION.

Organizácia **inTYMYta** sa zameriava na poskytovanie kvalitného vzdelávania v oblasti vzťahovej a sexuálnej výchovy pre rôzne cieľové skupiny, od detí a dospievajúcich, cez učiteľov a rodičov až po pracovné tímy a firmy.

Dňa 26.novembra 2025 nám prišli nainštalovať menštruačnú skrinku. Pri inštalácii Menštruačnej Skrinky boli dodané aj **menštruačné potreby**, ktorými sa skrinka naplňa. Je to v priemere 300 balíkov menštruačných vložiek na jeden štvrtrok. Prvé mesiace po inštalácii sa môže Skrinka rýchlejšie vyprázdniť. Po prvom štvrtroku až polroku sa však rýchlosť vyprázdnenia ustáli.

Od novembra 2025 majú aj ženy a dievčatá v osade prístup k dôstojnej pomoci aj v tejto oblasti.

Mgr. Monika Šed'ová MBA

Odborný manažér



Novembrové stretnutie so seniormi „Deň úcty k starším 2025“

Dňa 26.novembra 2025 sa v komunitnom centre v osade v Krásnohorskom Podhradí stretli seniori pri príležitosti ocenenie životného jubilea niektorých seniorov a zároveň posedenia s programom v rámci „Dňa úcty k starším“.

Na stretnutie bola pozvaná zástupkyňa starostu obce Gabriela Jobbád'ová, vajda a poslanec obecného zastupiteľstva Ľudovít Gunár a kolegyne z projektu TSP.

Zamestnanci komunitného centra Mgr. Jozef Hrubej a Mária Darvašová rozniesli pozvánky a pracovníčka KC Ildikó Magyarová a Klaudia Horváthová, ktorá je u nás na absolventskej praxi cez projekt úradu práce, nacvičili kultúrny program s deťmi, ktoré navštevujú komunitné centrum / básničky, prednes prózy a tanec/ a pripravili pre seniorov pozdravy.

Zástupkyňa starostu obce Gabriela Jobbád'ová a manažérka TSP Mgr. Diana Krága odovzdali obálky s ocenením pri príležitosti životného jubilea niektorým seniorom.

Manažérka Mgr. Monika Šed'ová MBA spolu so ženským osadenstvom Ildikó Magyarovou a Máriou Darvašovou pripravili fazuľový guláš a napiekli broskyňovo-tvarohovú bublaninu. Seniormi, ktorí sa nevedeli dostať zo zdravotných alebo osobných dôvodov, bola fazuľovica roznošená spolu s pozdravmi, aby sme si spoločne uctili seniorov a starých rodičov, babky a dedkov aj dobrým papaním.

Seniori sa zabávali skoro dve hodiny, pospomínali na životné skúsenosti, trochu si zatancovali, napriek veľmi škaredému počasiu bola účasť hojná. Napapaní a vysmiali sa seniori vybrali domov.

Mgr. Monika Šed'ová MBA

Odborný manažér





Potravinová pomoc v komunitnom centre

Aj dnes 5. novembra 2025 sme v našom komunitnom centre rozdávali potravinovú pomoc pre odkázaných ľudí.



Od vzniku komunitného centra spolupracujeme s organizáciou **SEMITA HONESTAE VITAE** pod vedením Jožka Pisarčíka a Mgr. Jaroslava Šípa na redistribúcii dovezených potravín z obchodných domov Billa, Tesco v Rožňave.

Orientujeme sa na ovocie, zeleninu a občasné mliečne výrobky ako jogurty, mlieko, smotana. Raz do týždňa máme dodávku chleba, pečiva /rohlíky, kaiserky, bagetky/ a plnené pečivo /lekvár, nutela, tvaroh/.

Priemerne pomôžeme / podľa množstva potravín/ **45 – 60 rodinám týždenne**. Orientujeme sa na mnohohodetné rodiny, seniorov a ľudí bez domova.

Finančné prostriedky sú v osade obmedzené a pomoc je veľmi vítaná a hlavne potrebná.

Dnes sme distribuovali mandarínky, hrozno, jabĺčka, huby, šampiňóny, koreňovú zeleninu, zemiaky, brokolicu, papriku, paradajky, rohlíky, chlebíky rôzne druhy, plnené pečivo, kaiserky a bagetky.



Mgr. Monika Šed'ová MBA

Odborný manažér

Mikuláš 2025 v komunitnom centre

6.decembra 2025 sa o pol tretej v osade ozvalo trúbenie a hasičské auto s jeleňom Rudolfom na kapote a Mikulášom, čertom a anjelikmi na voze dorazilo do osady pred komunitné centrum.



Deti čakajúce už od pol druhej sa vrhli k vozidlu a Mikuláš sa ich začal vypytovať, či boli celý rok dobré, či poslúchali, či sa učili a pripravovali do školy. Samozrejme odznelo zborové áno ☺ ☺ ☺, a potom deti recitovali básničky, po jednom aj v skupinách, po slovensky aj po maďarsky. Každé dieťa dostalo čokoládovú figúrku Mikuláša.



Keď hasičské auto z osady odišlo, deti a rodičia sa zhromaždili pred komunitným centrom, kde deti recitovali alebo spievali, každé dieťa bolo odmenené čokoládkami a hračkou : hasičské autíčko, traktor, auto na batériu, farbičky na tvár, sety na kreslenie, čiapky s rukavicami s motívami z rozprávok ľadové kráľovstvo, spiderman a pod., plyšáky a bábiky. Žiadne dieťa neodišlo s prázdnyimi rukami.



Ak sa podarí, na budúci rok plánujeme aj mikulášsky program s hudbou.

Mgr. Monika Šed'ová MBA

Odborný manažér



Predvianočné posedenie seniorov

V stredu 17. decembra 2025 členovia rómskej komisie pripravili pre seniorov predvianočné posedenie. Členka komisie Marika Darvasová a dobrovoľníčke Erika pripravili zemiakový šalát a vyprážané kuracie rezne, poslanec obecného zastupiteľstva Ľudovít Gunár a člen rómskej komisie Zoltán Horváth nakúpili občerstvenie sladké aj slané a akcia mohla začať.



Ďalší členovia rómskej komisie riaditeľ Základnej školy VJSL Ladislav Mikula a pedagogička Slávka Mlynár spolu s členmi komunitného centra Monikou Šeďovou a Jozefom Hrubejom sa postarali o zábavu.



Rozprávali sme sa, preberali sme veci, ktoré sú súčasťou života v osade. Pochválili sme ich vnukov a vnučky, a potom sme si spolu aj trochu zatancovali.

Seniori sa napapali, cítili sa príjemne, zabávali sa podľa svojich možností a zdravotného stavu ☺ ☺ .

Cítili sme sa príjemne a po dvoch hodinách sme sa rozišli.

Mgr. Monika Šed'ová MBA

Odborný manažér



Kórejská apoštolská cirkev v osade

18. decembra 2025 sa v komunitnom centre konala bohoslužba Apoštolskej cirkvi na Slovensku pod vedením pastora Andreja Vaška a miestnych dobrovoľníkov Štefana Horvátha, Mikuláša Horvátha a Štefana Grulya za prítomnosti kórejských návštevníkov pod vedením pastora Ku Hana. 33 veriacich spolu s miestnymi veriacimi pred komunitným centrom sa spoločne modlili, spievali a tancovali. Deti aj dospelí sa vzájomne usmievali a užívali si spoločné chvíle. Hudba a smiech vytiahli z domovov aj iných obyvateľov osady a všetky detičky, ktoré nenavštevujú školu.

Dve hodiny modlitieb, vzájomného rešpektu a lásky. Spievali sa aj slovenské náboženské pesničky, ktoré zneli z hrdla kórejských návštevníkov. Na záver detičkám rozdali sladkosti.

Ďakujeme za zážitok a dúfame aj v opätovné stretnutie.

Mgr. Monika Šed'ová MBA

Odborný manažér



