

Inštalovanie menštruačnej skrinky v komunitnom centre.

V rámci preventívnej činnosti v oblasti reprodukčného práva sa stretávame aj s tzv. „menštruačnou chudobou“, t.z., že máme skupinu žien, dievčat, ktoré si nemôžu dovoliť kúpiť potrebné hygienické potreby, máme aj skupinu matiek, väčšinou majú 7-12 detí, ktoré si nemôžu dovoliť kúpiť hygienické plienky pre dojčatá, a treťou skupinou sú seniorky, ktoré majú zdravotné problémy /trpia inkontinenciou/ alebo sú ležiacimi pacientami a predpísaný počet hygienických potrieb je nedostatočný, ale z finančných dôvodov si nemôžu dopriať potrebný hygienický komfort.

Naše komunitné centrum sa zapojilo do projektu a splnilo podmienky získania menštruačnej skrinky v rámci projektu „**Dôstojná menštruácia**“ v spolupráci s organizáciou **inTYMYta**, zakúpenie a inštaláciu zafinancovala zdravotná poisťovňa UNION.

Organizácia **inTYMYta** sa zameriava na poskytovanie kvalitného vzdelávania v oblasti vzťahovej a sexuálnej výchovy pre rôzne cieľové skupiny, od detí a dospievajúcich, cez učiteľov a rodičov až po pracovné tímy a firmy.

Dňa 26.novembra 2025 nám prišli nainštalovať menštruačnú skrinku. Pri inštalácii Menštruačnej Skrinky boli dodané aj **menštruačné potreby**, ktorými sa skrinka naplňa. Je to v priemere 300 balíkov menštruačných vložiek na jeden štvrtrok. Prvé mesiace po inštalácii sa môže Skrinka rýchlejšie vyprázdniť. Po prvom štvrtroku až polroku sa však rýchlosť vyprázdnenia ustáli.

Od novembra 2025 majú aj ženy a dievčatá v osade prístup k dôstojnej pomoci aj v tejto oblasti.

Mgr. Monika Šed'ová MBA

Odborný manažér

