

Workshop v komunitnom centre

Naše komunitné centrum sa zapojilo do projektu a splnilo podmienky získania menštruačnej skrinky v rámci projektu „**Dôstojná menštruácia**“ v spolupráci s organizáciou **inTYMYta**, zakúpenie a inštaláciu zafinancovala zdravotná poisťovňa UNION.

Organizácia **inTYMYta** sa zameriava na poskytovanie kvalitného vzdelávania v oblasti vzťahovej a sexuálnej výchovy pre rôzne cieľové skupiny, od detí a dospievajúcich, cez učiteľov a rodičov až po pracovné tímy a firmy.

Dňa **26.novembra 2025** sme pre dievčatá 5. a 6. ročníka Základnej školy s vyučovacím jazykom slovenských v Krásnohorskom Podhradí s Ing. Mgr. Slávkou Mlynár a s lektorkou inTYMYta Danielou Štehlíkovou zorganizovali workshop s témou : **WS Sexuálne a reprodukčné zdravie (prispôsobené veku, kolektívu, 10-13 a 14-19).**

Workshop sa uskutočnil v KC od 10.00 do 12.00 hod.

Témou workshopu bolo poznanie vlastného tela, rešpekt k sebe i druhým a zodpovedné rozhodovanie. Žiačky sa naučili:

- rozpoznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia,
- používať jasný a zrozumiteľný jazyk pri pomenovávaní reprodukčných orgánov a starostlivosti o nich,
- chápať význam prevencie a pravidelných prehliadok u gynekológa/urológa,
- vedieť, ako sa zodpovedne chrániť pred neželaným otehotnením a pohlavne prenosnými infekciami,
- pochopiť význam samo vyšetrenia prsníkov a semenníkov,
- uvedomiť si význam zákonov a pravidiel, ktoré chránia zdravie a dôstojnosť každého jednotlivca.

Spokojnosť bola na jednej aj na druhej strane, dievčatá sa pýtali aj priamo, aj anonymne cez lístočky. Chystáme sa niečo podobné zorganizovať aj pre chlapcov.

Mgr. Monika Šed'ová MBA

Odborný manažér

