

OBSAH

Rómska komisia a spolupráca s komunitným centrom

Miluj blížneho svojho...

Tvorivé dielne v komunitnom centre

Stolnotenisový turnaj v komunitnom centre

Projekt „OMAMA“ v obci Krásnohorské Podhradie

Environment a osada

Slávne rómske ženy

Deň matiek v komunitnom centre

Deň detí v komunitnom centre

Sanácia rodín

Čistota – pol života

Komunitný obchodík

Korálky malej Natálky

Kastračná akcia v osade

Darovaný nábytok išiel k najnúdznejším

Rómska komisia a spolupráca s komunitným centrom

V našom komunitnom centre sa stretáva aj rómska komisia, ktorá je pod patronátom starostu a obecného zastupiteľstva. Poslanec obecného zastupiteľstva a rómsky vajda Ľudovít Gunár na poslednom stretnutí 17.01.2024 spoločne riešili problémy obyvateľov osady a plán zasadnutí rómskej komisie na rok 2024.

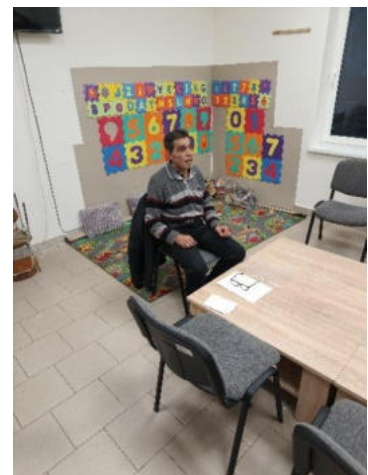
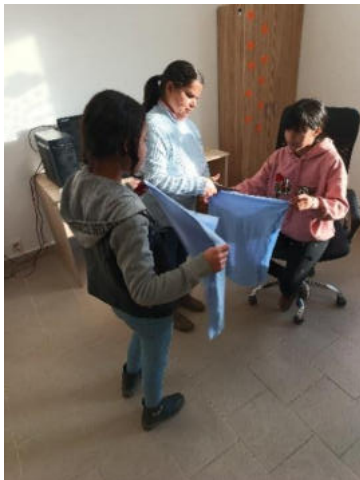
Predseda komisie je pravidelne informovaná odborným manažérom komunitného centra Mgr. Monikou Šeďovou MBA o výsledkoch mapovania potrieb obyvateľov osady, ktoré vyplývajú z činnosti komunitného centra s následným vytvorením komunitnej rady. Hlavným problémom v osade stále zostáva prístup k vode každý deň, nedokončená cesta v častiach osady, problémy ak veľa prší alebo sneží, ľudia sa brodia blatom, problematika premnožených psov a nedostatok pracovných príležitostí. Obyvatelia osady by privítali ihriská pre deti, altánky pre dospelých.

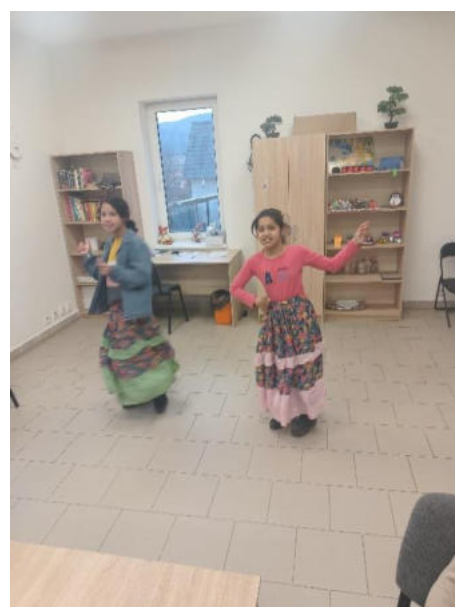
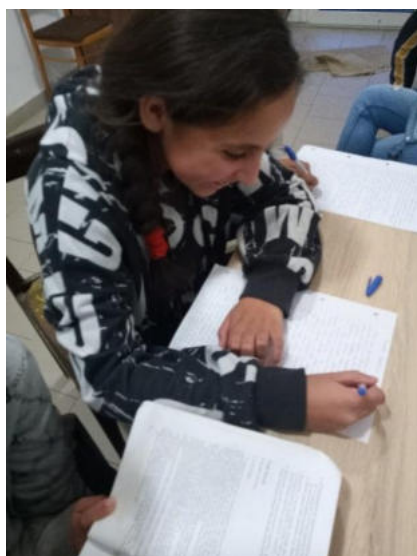
Komunitné centrum umožňuje obyvateľom osady športové vyžitie, hráme stolný tenis, cvičíme zumbu, robíme posilňovacie cvičenia pre chlapcov, v rámci kultúrneho vyžitia nám pribudli varhany a xylofón, deti sa usilovne učia zatiaľ pod vedením pracovníka komunitného centra.

Dievčatá vo veku 12-14 rokov sa učia šiť na šijacom stroji, štrikovať a háčkovať.

Prebieha sporadické doučovanie podľa potrieb detí v jednotlivých predmetoch, pravidelne ale cvičíme čítanie s porozumením v slovenskom jazyku a prerozprávanie prečítaného textu z dôvodu zvyšovania slovného zásoby detí.

Platí u nás pravidlo, kto nechodí do školy, nesmie prísť do komunitného centra, aspoň takýmto spôsobom pomáhame regulovať záškoláctvo.





Mg. Monika Šed'ová MBA

odborný manažér Komunitného centra v Krásnohorském Podhradí

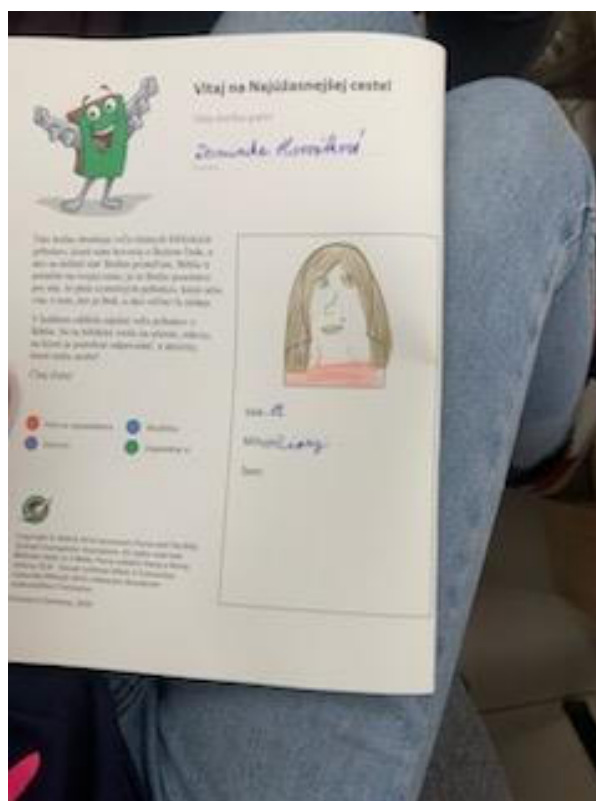
Miluj blížneho svojho...

Človek je nielen chlebom živý, potrebuje aj prítomnosť, empatiu a láskavosť iného človeka, potrebuje pochopenie. Okrem pochopenia však potrebuje aj vhodné vedenie, obzvlášť, ak žije veľmi ťažkým životom v núdzných podmienkach. Často má pocit, že mu nikto nepomôže, nikto mu nerozumie a často vlastne ani nevie vysloviť mieru frustrácie, ktorá ho zahlcuje.

Komunitné centrum v spolupráci s Apoštolskou cirkvou na Slovensku, zbor Rožňava pod vedením pastora Mgr. Andreja Vaška vzali na seba úlohu šíriť duchovné slovo aj priamo v osade. V spolupráci so starostom obce Štefanom Kúnom sa nám v komunitnom centre podarilo vytvoriť priestor pre duchovné stretnutia, ktoré sa pre dospelých konajú v piatok od 17.00 hod.

Pastor spolu s dobrovoľníkmi vedú od februára 2024 každú stredu od 15.30 hod. aj biblické hodiny pre deti, kde deťom približujú evanjelium, vysvetľujú ho a učia poznávať.

Mgr. Monika Šed'ová MBA, OM





Tvorivé dielne v komunitnom centre

Sviatky jari, Veľká noc – obdobie, kedy všetko ožíva, všetko sa rozjasní. Aj my, komunitáci, sme sa zapojili. Pripravili sme si farbičky, farby, vodové aj temperové, nožnice na vystrihovanie, lepidlá, napiekli sme si medovníčky so slivkovým lekvárom aj perníkové medovníčky, pripravili sme čokoládky a deň sa začal.

Už o pol desiatej nás bolo plno. Prišli nám pomôcť aj dámy z TSP, aj Erika Horváthová z NP Zdravé regióny, doobeda decká od 4 – 12 rokov hádali hádanky a kto uhádol, ten bol odmenený čoko dobrotou. Hádali sme v slovenčine, maďarčine aj rómčine, občas sme si pomáhali rukami aj nohami, no nasmiali sme sa veru dosť.

Poobede sme mali pozvaných našich seniorov, ktorých sme poprosili, aby porozprávali našim deťom, aké boli sviatky jari v čase ich mladosti, čo sa u nich doma varilo, aký je rozdiel vtedy a dnes. Decká sa pýtali, seniori spomínali. Pohostili sme ich medovníčkami, tvarohovou bábovkou, pripravili sme im chlebovú roládu, vajcovú hrudku aj jednohubky, no samé mňamky. Chvilku nostalgicky, chvíľku veselo, spoločne mladí aj tí už nie mladí sme sa rozprávali, ukázali sme, čo sme v rámci tvorivých dielní vytvorili, starkí nás pochválili a poďakovali za pohostenie a príjemne strávené popoludnie.

Mgr. Monika Šeďová MBA, OM





Stolnotenisový turnaj v komunitnom centre

Chlapci a chlapi v našom komunitnom centre radi hrajú stolný tenis. Každý deň je naň poriadna čakačka a dokonca sme museli zaviesť hodiny a časy, kedy sa môže hrať, aby sa na každého ušlo.

Samozrejme muži a rivalita, to sú také spojené nádoby a keďže sme už jeden turnaj absolvovali v decembri, vedeli sme čo nás čaká.

A tak sa 23.04.2024 poobede o druhej začalo hrať v dvoch družstvách, zmiešaní muži aj chlapci, kritérium výberu bola cca rovnaká výkonnosť protivníkov, hralo sa na dva víťazné sety a 11 bodov a už sme iba sledovali súboje bojovníkov s raketami. Loptičky lietali, diváci povzbudzovali. Z hráčov aj rozhodcu tiekol pot, zapisovateľka sa vyhýbala zblúdilým strelám...všetci sme to v zdraví prežili.

Víťazi si na krku odniesli medaily a v rukách cenu – 10 litrovú bandasku na vodu, veeeel'mi užitočná cena v našich končinách♥☺☹

Poradie víťazov:

- 1.miesto: Jožko Horváth
- 2.miesto: Robo Žiga
3. miesto: Ondrej Žiga



Mgr. Monika Šed'ová MBA, odborný manažér KC





Projekt „OMAMA“ v obci Krásnohorské Podhradie

Od marca 2024 sme začali spolupracovať s ľuďmi z projektu Cesta von, konkrétne s regionálnym koordinátorom projektu pánom Mírom Hrivnákom, ktorí nás v komunitnom centre navštívila a získali prvé informácie o tom, prečo by sme sa do tohto projektu zapojiť mali, aké sú potreby v našej obci, aký je tu potenciál a koľko detí do 3 rokov veku v osade konkrétne máme. Vytýpovali sme vhodné ženy, ktoré absolvovali výberové konanie a z výberového konania vyšla víťazne pani Anka Darvašová, ktorá je omamou pre deti z osady. Samozrejme spolupracujeme aj my, komunitné centrum, poskytujeme priestor, pomáhame s komunikáciou smerom k mamičkám.



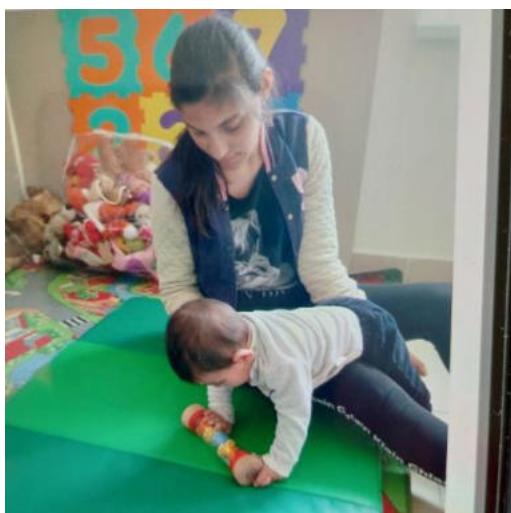
Omama je projekt ranej starostlivosti, ktorý formou návštev v domácnostiach podporuje zdravý kognitívny, sociálny a psychomotorický vývin rómskych detí žijúcich v generačnej chudobe počas najkritickejšieho obdobia v živote dieťaťa (0-3 rokov).

Prvých 1000 dní má na náš život zásadný vplyv. Omamy – ženy priamo z chudobných komunít, učia mamičky, ako správne rozvíjať ich deti už od narodenia. Dostanú tak základy, na ktorých môžu neskôr v škôlke a škole stavať.



Návštevy vykonávajú vyškolené rómske ženy z vylúčených komunít. Týmto sú posilňované, aby sa sami stali súčasťou riešenia generačnej chudoby. Prvých 1000 dní má na náš život zásadný vplyv. Omamy – ženy priamo z chudobných komunít, učia mamičky, ako správne rozvíjať ich deti už od narodenia. Dostanú tak základy, na ktorých môžu neskôr v škôlke a škole stavať.

Omamy – rómske ženy – navštevujú rodiny s najmenšími deťmi a počas pravidelných stimulačných lekcií učia rodičov ako svoje deti pripraviť na úspešné zvládnutie školy. Pracujeme na tom, aby každé dieťa narodené do chudoby malo v ranom detstve podporu pri rozvíjaní svojho potenciálu. Tak, aby z neho vyrástol človek schopný dobre sa uplatniť v živote.



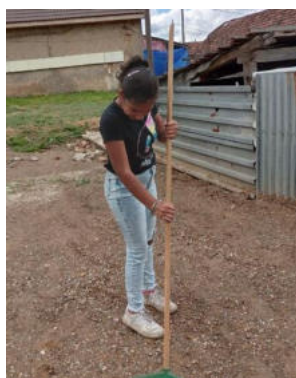
Mgr. Moníka Šeďová MBA

Odborný manažér KC

Environment a osada

V máji sme v komunitnom centre otvorili veľkú tému, ktorá sa bytostne týka každého obyvateľa Krásnohorského Podhradia, a to odpadového hospodárstva v osade formou prezentácie v rámci environmentálnej výchovy.

Na naše počudovanie prišlo zvedavých 26 detí rôzneho veku a dospelí muži. Ukážkami, pútavým rozprávaním primeraným rôznorodému veku sme deťom hovorili o triedení odpadu, o generovaní recyklácie, ktorá sa začína v rôzne označených kontajneroch, dotkli sme sa zahlcovania našej planéty skládkami a ukázali sme deťom, aké materiály sa ako dlho v prírode rozkladajú. Deti boli veľmi zaujaté, pýtali sa na všetko možné a dohodli sme sa, e cez prázdniny budeme robiť environmentálne brigády a budeme čistiť priestory od rôznych pohodených vecí, ktoré patria do kontajnerov.



Mgr. Moníka Šeďová MBA
Odborný manažér KC

Slávne rómske ženy

Dňa 21. mája 2024 sme v komunitnom centre prezentovali slávne rómske ženy z minulosti až do súčasnosti. Cieľom bolo zvýšiť povedomie a hrdosť na rómsku etnicitu, poukázanie na prekážky, ktoré tie ženy, ako ženy v tradičnej rómskej rodine, museli prekonať. Deti a dospelí sa dozvedeli, v akých oblastiach tie ženy pôsobili a angažovali sa a aj aký vplyv to malo na Rómov.

Czinka Panna – hudobníčka, rómska primáška / Elena Lacková – spisovateľka / Tera Fabianová - spisovateľka, rómska poetka, ale aj Ceija Stojka - rómska spisovateľka, nositeľka titulu profesorka za dlhoročný boj proti rasizmu /Rakúsko/, či Sofia Kovalevska, vedkyňa a matematicička, univerzitná profesorka vo Švédsku /Rusko, Švédsko/ a ďalšie dámy.

Z portrétov týchto žien sme si vytvorili galériu, aby deťom pripomínali, že snahou a vytrvalosťou, vzdelaním dosiahneme veľa a na etnicite nezáleží.



Mgr. Moníka Šeďová MBA
Odborný manažér KC

Deň matiek v komunitnom centre

Dňa 23.05.2024 sme v komunitnom centre oslavovali „Deň matiek“, podľa maďarského kalendára. Deti si nacvičovali kultúrny program dva týždne dopredu, vyrábali dekorácie a ozdoby, aby si mamičky uctili.

OZ Dotyk zdravia pod vedením vajdu Ľudovíta Gunára pripravilo pohostenie a poďakoval sa mamičkám za ich celoživotnú snahu, za starostlivosť o výchovu detí, za poskytovanie lásky a podpory v rodinnom kruhu.



Naše dievčatá tancovali o dušu, rozprávalo sa a smialo sa. Spoločné posedenie a spomienky mám rôznych vekových kategórií nám dovolilo nahliadnuť do jednotlivých období ich života, aj sme si poplakali, lebo v živote sa stávajú rôzne veci, s ktorými treba ďalej žiť.



*Mgr. Moníka Šed'ová MBA
Odborný manažér KC*

Deň detí v komunitnom centre

Prvého júna sme oslavovali „Deň detí“. Spolu s vajdom Ľudovítom Gunárom a za príspevia finančných prostriedkov z obce sa oslávili detský sviatok vo veľkom.



Predchádzajúci deň sa pieklo, tvarohové, banánové a dvojfarebné bábovky, pre deti boli nakúpené vedrá čokoládok, nanukov, pripravený osviežujúci džús a program pre prípad dažďa, aj pekného počasia.

A tak sa zapojili malí aj väčší, súťaže boli postavené pre všetky vekové skupiny s rôznou náročnosťou, a tak sme hádzali guľičky do cieľa, triafali sme cieľ prakom, deti skákali cez švihadlo a predkreslené cesty na podlahe, s futbalovou loptou súťažili, kto dlhšie udrží loptu na nohách, so stolnotenisovou raketou sa snažili udržať loptičku vo vzduchu, kreslilo sa kriedami, behalo sa okolo budovy centra.



Najšikovnejší boli odmenení bublifukmi, slúchadlami do uší, rôznymi skrášľovadlami pre dievčatá, plávacími guľami, skateboardami, hodinkami, pištoľami na vodu a ešte ďalšími cenami.

Čokoládky a nanuk dostal každý, kto súťažil. Obec nám poskytla lavice a stoly pred komunitné centrum, pomohli nám dámy z TSP, Erika Horváthová zo „Zdravé regióny“, Anna Darvašová z „Omama“.



Prišiel nás navštíviť aj starosta, bolo veľa smiechu, každý chcel robiť všetko, deti sa zúčastňovali každej aktivity.

O rok sa stretneme opäť.

*Mgr. Moníka Šed'ová MBA
Odborný manažér KC*

Sanácia rodín

Komunitné centrum je v osade naozaj v centre pozornosti. Nielenže poskytujeme športové, duchovné vyžitie, ako aj rozvíjanie pohybových a kreatívnych zručností u detí aj dospelých, ale aj svojou troškou prispievame k zníženiu počtu vymeškaných hodín a záškolákov .

Celé leto sme sa učili s deťmi, ktorým hrozilo vylúčenie z rodiny, v septembri sme nabehli na doučovanie slovenského jazyka a matematiky, s deťmi sa pripravujeme na hodiny.

Veľmi úzko spolupracujeme s pedagógmi ZŠ s vyučovacím jazykom slovenským, so ZŠ s vyučovacím jazykom maďarským , ale aj so zamestnancami oddelenia sociálno-právnej ochrany ÚPSVaR ale aj s koordinátormi projektu „Centrum na podporu rodiny“ Štefanom Mackom pri sanáciách rodín, ktoré potrebujú špeciálny druh pomoci.

Niekoľkokrát sa u nás uskutočnili stretnutia na podporu a pomoc deťom , ktoré majú problémy pri dochádzaní na vyučovanie alebo s učením.

V júni 2024 prebehlo stretnutie zamestnancov ZŠ s vyučovacím jazykom slovenským, zamestnancami SPO z úradu práce a kolegami z projektu „Centrum na podporu rodín“, kde už hrozila represia rodičom za záškoláctvo detí. Našlo sa riešenie a my , zamestnanci komunitného centra sme sa celé leto učili s deťmi, ktorým hrozilo vylúčenie z rodiny, v septembri sme nabehli na doučovanie slovenského jazyka a matematiky, s deťmi sa pripravujeme na hodiny.



V septembri 2024 Diana Krágová a jej kolegyne z terénnej sociálnej práce za účasti rodičov a zamestnancov školy vyhodnocovali úspešnosť spolupráce škôl, TSP a komunitného centra a výsledok je potešujúci. Spolupráca všetkých subjektov má za výsledok menší počet vymeškaných neospravedlnených hodín a lepšie výsledky v škole.

My ako komunitné centrum svojou malou čiastočkou vytvárame bezpečný priestor, v ktorom sa deti môžu učiť podľa svojho tempa a rodičia sa môžu voľne vyjadriť k problémom, pre ktoré deti do školy nechodia.

Mgr. Monika Šed'ová MBA
odborný manažér



Čistota – pol života

V spolupráci s Erikou Horváthovou z projektu „*Zdravé regióny*“ sme v októbri 2024 pre rodičov a deti pripravili preventívnu akciu - prednášku s praktickými ukážkami o každodennej hygiene . Deti s rodičmi pracovali s pripravenými materiálmi a označovali, čo doma používajú – mydlo, zubnú kefku... a pod.

Prednášajúci hovorili o chorobách , ktoré vznikajú pri nedostatočnej hygiene a hovorili sme aj o ohľaduplnosti k ostatným ľuďom, keď sme chorí, vysvetľovali sme, prečo deti, ktoré sú choré nesmú chodiť do škôlky a školy a o potrebe dodržiavania umývania rúk, deti sa učili ako sa ruky umývajú, ako sa používa toaletný papier, a ani do komunitného centra.



Mgr. Monika Šeďová MBA
Odborný manažér KC

Komunitný obchodík

Dňa 10. októbra 2024 smer v komunitnom centre opäť pripravili komunitný obchodík, kde si obyvatelia osady vedľa vybrať z množstva vecí potrebných na oblečenie.

K dispozícii sme mali zimné vetrovky, mikiny aj kožuchy, zimné čižmy a botasky, pre domácnosti matrace, obliečky, paplóny, pre ženy a deti tričká, spodné prádlo a pyžamy, obrusy, nohavice a všetko možné.

Pomohli sme s vecami pre 56 ľudí, väčšinou matiek, ktoré si odnášali po 10 - 15 kusov rôzneho oblečenia alebo potrieb do domácnosti.

Opäť veľmi pekne ďakujeme darcom z Rožňavy a Krásnohorského Podhradia.



Mgr. Monika Šed'ová MBA
Odborný manažér

Korálky malej Natálky

Seniorky sa v našom komunitnom centre cítia dobre. OZ Dotyk zdravia pod vedením Ľudovíta Gunára, poslanca obecného zastupiteľstva, pre nich pripravilo oddychovú akciu spojenú s tvorivým trávením času.



Ženy vyrábali náramky zo sklenených a drevených korálok , medzitým sa rozprávali, pila sa kávička a čaj. Spoločne strávili dve hodinky a zároveň si vytvorili aj darčeky na Vianoce.

Niekedy stačí iba príjemný priestor, usmievavé tváre a pomocné ruky na to, aby sme sa cítili dobre.

Mgr. Monika Šed'ová MBA
Odborný manažér

Kastračná akcia v osade

V spolupráci a za veľkej pomoci s logistikou a organizáciou akcie MVDr. Andreou Szarkovou a veterinármi z Univerzity veterinárneho lekárstva a farmácie v Košiciach dňa 29. novembra 2024 v našom komunitnom centre prebehla druhá kastračná akcia. Vykastrovalo sa 14 feniek a psíkov. Veterinári prišli vo svojom voľnom čase, brali to ako dobrovoľnícku činnosť, takže obec zaplatila iba náklady na materiál.

Zamestnanci komunitného centra ďakujú za zapožičanie stolov riaditeľovi Ladislavovi Mikulovi zo ZŠ Krásnohorské Podhradie a Útulku Rožňava – OZ Život je pes za zapožičanie klietok, v ktorých sa po operácii psy preberali z narkózy. Na druhý deň sme aj my, aj pani MVDr. Szarková Andrea PhD., kontrolovali stav ošetrovaných psíkov. Všetky psíky sú v poriadku.



Mgr. Monika Šed'ová MBA
Odborný manažér KC

Darovaný nábytok išiel k najnúdznejším

V sobotu 30.11.2024 prebehla distribúcia darovaného nábytku tým, ktorí to majú v živote veľmi komplikované. Sú to rodiny s väčším počtom detí alebo jednotlivci, ktorí nemajú žiadnu rodinu, a teda ani žiadnu pomoc a finančné možnosti zlepšiť si svoje bývanie.

Pani poslankyňa obecného zastupiteľstva Katarína Prékopová s pomocou Petra Szarku doviezli a rozviezli darovaný nábytok tým najnúdznejším. Sami sa presvedčili, kam nábytok ide, od nás dostali odôvodnenie, prečo sa rozhodlo takto.

Týmto sa chceme poďakovať každému, kto daroval alebo daruje nepotrebné veci do komunitného centra, u nás dopyt vždy prevyšuje ponuku. ☺



Mgr. Monika Šed'ová MBA

Odborný manažér